

5

RZECZY, KTÓRE RODZICĘ POWINNI WIDZIEĆ O OSPIE WIETRZNEJ

1

Ospa wietrzna nie jest chorobą wieku dziecięcego, którą każde dziecko musi przejść

Ospa wietrzna to często spotykana choroba zakaźna, która sprawia, że dziecko odczuwa swędzenie i osłabienie.¹ Choć zwykle przebiega ona łagodnie, może prowadzić do poważnych powikłań, jak infekcje skóry i płuc.^{2,3}

2

Wypatruj objawów

Ospa wietrzna objawia się swędzącą wysypką przypominającą pęcherzyki, która zwykle utrzymuje się około 4–7 dni.⁴ Infekcja rozprzestrzenia się poprzez płyn w pęcherzykach oraz bliski kontakt z osobą chorą.¹ Choroba zaczyna się zwykle od jednego do dwóch dni gorączki, bólów i złego samopoczucia.^{1,2} Oznacza to, że dziecko nie może iść do szkoły ani przedszkola do czasu, gdy ostatni pęcherz nie pokryje się strupem, a więc może się okazać, że musi spędzić pięć dni w domu.^{1,5}



Zeskanuj kod QR
przy użyciu telefonu,
aby odwiedzić stronę

chickenpoxaware.ie

3

Nie zarażaj innych

Ponieważ ospa wietrzna jest bardzo zaraźliwa, należy starać się zapobiegać jej rozprzestrzenianiu, pozostając w domu i unikając kontaktu z innymi osobami, szczególnie tymi, u których ryzyko powikłań jest większe, jak kobiety w ciąży, noworodki i osoby z osłabionym układem odpornościowym.⁵

Bibliografia

1. <https://www2.hse.ie/conditions/chickenpox/> (dostęp: marzec 2023 r.)
2. <https://www.hse.ie/eng/health/immunisation/hcpinfo/guidelines/chapter23.pdf> (dostęp: marzec 2023 r.)
3. <https://www.cdc.gov/chickenpox/about/complications.html> (dostęp: marzec 2023 r.)
4. <https://www.cdc.gov/chickenpox/about/symptoms.html> (dostęp: marzec 2023 r.)
5. <https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/infections-and-poisoning/chickenpox> (dostęp: marzec 2023 r.)

4

Leczenie ospy wietrznej i zapobieganie jej

Nie ma lekarstwa na ospę wietrzną, a wirus zwykle ustępuje samoistnie bez jakiegokolwiek leczenia.¹ Farmaceuta może doradzić leki, które pomogą złagodzić swędzenie lub zmniejszyć ból i dyskomfort.

5

Kiedy skontaktować się z lekarzem rodzinnym

Zasięgnij porady lekarza rodzinnego, pielęgniarki rejonowej lub farmaceuty, jeśli:⁵

- Jesteś w ciąży i miałas kontakt z osobą chorą na ospę wietrzną
- Twoje dziecko zarazi się ospą wietrzną, a nie ukończyło jeszcze czwartego tygodnia życia
- Zauważysz objawy powikłań
- Objawy nie zaczynają ustępować po sześciu dniach

