

# 5

## RZECZY, KTÓRE RODZICE I OPIEKUNOWIE POWINNI WIEDZIEĆ O OSPIE WIETRZNEJ

### 1

#### Ospa wietrzna nie jest neodłącznym elementem dzieciństwa

Ospa wietrzna jest powszechną chorobą zakaźną, która powoduje u dziecka silne swędzenie i dyskomfort.<sup>1</sup> Chociaż zwykle przebiega łagodnie, u niektórych może prowadzić do poważnych powikłań, takich jak zakażenia skóry i płuc.<sup>1,2</sup>

### 2

#### Rozpoznaj objawy

Ospa wietrzna objawia się swędzącą wysypką przypominającą pęcherze, która zwykle trwa około 4-7 dni.<sup>3</sup> Zakażenie rozprzestrzenia się przez płyn znajdujący się w pęcherzach i w wyniku bliskiego kontaktu z chorym na ospę wietrzną.<sup>1</sup> Choroba zazwyczaj zaczyna się od trwającej dzień lub dwa gorączki, bólu i złego samopoczucia.<sup>1,2</sup> To oznacza, że dziecko nie powinno chodzić do szkoły, przedszkola ani do miejsca opieki nad dziećmi, dopóki krostki nie pokryją się strupkami; może być więc potrzebne pięć dni w domu.<sup>1</sup>



Zeskanuj kod QR  
telefonem, aby  
odwiedzić

[chickenpoxaware.ie/pl](https://chickenpoxaware.ie/pl)

**3**

## Nie zarażaj innych

Ponieważ ospa wietrzna jest bardzo zaraźliwa, należy zapobiegać jej rozprzestrzenianiu się, pozostając w domu i unikając kontaktu z innymi, szczególnie osobami o podwyższonym ryzyku powikłań, takimi jak kobiety w ciąży, noworodki i osoby z osłabionym układem odpornościowym.<sup>1</sup>

### Źródła

- 1 HSE. Ospa wietrzna - <https://www2.hse.ie/conditions/chickenpox/> (dostęp: marzec 2025 r.)
- 2 Wytyczne NIAC. Rozdział 23 - [https://rcpi.access.preservica.com/uncategorized/IO\\_b07eb36b-663e-4ba1-a310-8104d8fda480/](https://rcpi.access.preservica.com/uncategorized/IO_b07eb36b-663e-4ba1-a310-8104d8fda480/) (dostęp: marzec 2025 r.)
- 3 CDC. Objawy i powikłania ospy wietrznej - <https://www.cdc.gov/chickenpox/signs-symptoms/index.html> (dostęp: marzec 2025 r.)

**4**

## Zapobieganie ospie wietrznej i jej leczenie

Nie ma leku na ospę wietrzną, a wirus zwykle ustępuje sam bez żadnego leczenia.<sup>1</sup> Farmaceuta może doradzić środki na złagodzenie swędzenia, bólu i dyskomfortu.

**5**

## Kiedy skontaktować się z lekarzem rodzinnym

Skontaktuj się z lekarzem rodzinnym, pielęgniarką lub farmaceutą, gdy<sup>1</sup>:

- Jesteś narażona na ospę wietrzną, będąc w ciąży, i masz osłabiony układ odpornościowy.
- Twoje dziecko zachoruje na ospę wietrzną, gdy ma mniej niż 1 miesiąc.
- Zachorujesz na ospę wietrzną jako osoba dorosła. U dorosłych występuje większe ryzyko powikłań.
- Twoje dziecko ma problemy z chodzeniem, jest bardzo osłabione i senne lub trudno je obudzić.
- Zauważasz objawy powikłań.

