

5

РЕЧЕЙ ПРО ВІТРЯНУ ВІСПУ, ЯКІ СЛІД ЗНАТИ БАТЬКАМ І ОПІКУНАМ

1

Вітряна віспа – це не обряд посвяти дитини

Вітряна віспа — це поширене інфекційне захворювання, яке викликає у вашої дитини сильний свербіж і дискомфорт.¹ Хоча зазвичай вітряна віспа протікає у легкій формі, у деяких випадках вона може призвести до серйозних ускладнень, як-от інфекції шкіри та легенів.^{1,2}

2

Слідкуйте за симптомами

Вітряна віспа викликає сверблячий висип у вигляді пухирців, який зазвичай триває приблизно 4-7 днів.³ Інфекція поширюється через рідину, що міститься в пухирях, і через близький контакт із людиною, хворою на вітряну віспу.¹ Хвороба зазвичай починається з лихоманки від одного до двох днів, ломоти та відчуття нездужання.^{1,2} Це означає, що дитині не можна ходити до школи, дошкільного або дитячого закладу, доки плями не покриються кіркою, тож можливо їй доведеться залишатися вдома п'ять днів.¹



Відскануйте QR-код телефоном, щоб перейти за посиланням

chickenpoxaware.ie/ua

3

Не заражайте інших

Оскільки вітряна віспа дуже заразна, намагайтеся запобігти її поширенню — залишайтеся вдома і уникайте контакту з іншими людьми, особливо з тими, хто має підвищений ризик ускладнень, як-от вагітні жінки, новонароджені діти та люди з ослабленою імунною системою.¹

Довідкові матеріали

- 1 Управління з питань охорони здоров'я, техніки безпеки та охорони праці (HSE). Вітряна віспа: <https://www2.hse.ie/conditions/chickenpox/> (станом на березень 2025 р.)
- 2 Настанови Національного консультативного комітету з питань імунізації (NIAC). Розділ 23: https://rcpi.access.preservica.com/uncategorized/_IO_b07eb36b-663e-4ba1-a310-8104d8fda480/ (станом на березень 2025 р.)
- 3 Центр профілактики та контролю захворюваності (CDC). Симптоми та ускладнення вітряної віспи: <https://www.cdc.gov/chickenpox/signs-symptoms/index.html> (станом на березень 2025 р.)

4

Лікування і профілактика вітряної віспи

Немає специфічного лікування вітряної віспи, і зазвичай вірус проходить сам по собі без будь-якого лікування.¹ Ваш фармацевт може порадити ліки, які можуть полегшити свербіж або знизити рівень ломоти та дискомфорту.

5

Коли слід звертатися до свого лікаря

Зверніться до свого лікаря, медсестри або фармацевта, якщо¹:

- ви контактували з хворими на вітряну віспу під час вагітності та маєте ослаблену імунну систему;
- ваша дитина захворіла на вітряну віспу у віці до 1 місяця;
- ви захворіли на вітряну віспу у дорослому віці. У дорослих ризик розвитку ускладнень підвищується;
- вашій дитині важко ходити, вона дуже слабка, засинає або їй важко розбудити;
- ви бачите ознаки ускладнень.

